

*Rapport
d'activité du
Stage extériorisé
au Vietnam
Septembre 2009*

*ELBAZ Mickael
GRESLAND Pauline
HIMY Déborah
SCHELLENBERGER Caroline*

Sommaire

I. L'environnement universitaire

1. La collaboration interuniversitaire
2. La Faculté de Chirurgie Dentaire de Ho Chi Minh Ville
3. Les protagonistes

II. Rapport d'activité

1. Activité de soins
2. Stage d'observation en chirurgie maxillo-faciale
3. Dépistage et prévention bucco-dentaire en orphelinat

III. Conclusion et remerciements

I. L'environnement universitaire

1. La collaboration inter-universitaire

Les liens entre les Facultés de Chirurgie Dentaire de Strasbourg et de Ho Chi Minh Ville ont débuté en 1993 par la rencontre au Vietnam des enseignants des deux Facultés. Ces relations se sont pérennisées et abouties à la signature d'une convention **inter-universitaire** le 17 septembre 1999.

Cette convention a permis et permet encore l'échange d'enseignants et d'étudiants ainsi que la réalisation de documents pédagogiques en français et en vietnamien.

Nous avons pu grâce à cette convention et **au soutien des Hôpitaux Universitaires de Strasbourg** extérioriser à notre tour une partie de notre stage d'été à la Faculté de Chirurgie Dentaire de Ho Chi Minh Ville.

Ce stage a débuté le lundi 31 août 2009 et a pris fin le vendredi 25 septembre 2009.

2. La Faculté de Chirurgie Dentaire de Ho Chi Minh Ville

La Faculté de Chirurgie Dentaire de Ho Chi Minh Ville est située au 652 Nguyen Trai dans le 5^{ème} arrondissement, elle dépend de l'Université des Sciences Médicales.

Le Doyen, **Professeur Hoang Tho Hung**, dirige 13 départements, 5 cliniques, 3 laboratoires de prothèse.

Les promotions d'étudiants en chirurgie dentaire comptent environ 90 personnes.

On compte environ 620 étudiants en formation initiale, et 130 en formation post universitaire.

La Faculté forme des chirurgiens dentistes, des spécialistes en odonto-stomatologie, des chirurgiens maxillo-faciaux mais aussi des prothésistes, des hygiénistes, des assistantes dentaires et propose aussi des formations post universitaires.

Leurs recherches principales portent entre autres sur :

Caractéristiques morphologiques et anthropologiques des dents temporaires et permanentes de la population vietnamienne,

Application de vernis fluoré pour la prévention des caries,

Fluorose liée à l'eau naturelle des sources de Ninh Thuan : mesures de prévention,

Etudes cliniques des pathologies rencontrées fréquemment au Vietnam (cancer oral, traumatisme maxillo-facial, tumeurs maxillo faciales, difformités congénitales, caries, parodontoses...) et leurs traitements (chirurgical et/ou médical).



Nous avons surtout **travaillé à la clinique n°3 et au service de polyclinique**, et fait des stages d'observations dans les autres cliniques et départements.



3. Les protagonistes

a. Les soutiens

- En France

Madame Rigaud, responsable des Services Administratifs, ainsi que **Monsieur Chanez**, responsable des Relations Internationales des Hôpitaux Universitaires de Strasbourg, nous ont permis la coordination nécessaire à un tel projet.

Notre projet a été soutenu par le Doyen de la Faculté dentaire, le **Professeur Haïkel**.

Le **Professeur Taddéi**, Vice-Doyen chargé des enseignements et le Docteur Nonclercq, attaché à l'unité fonctionnelle de prothèse amovible, sont depuis plus de quinze ans en relation avec la Faculté de Chirurgie Dentaire de Ho Chi Minh Ville où ils ont réalisé de nombreuses missions d'enseignement.

Ils nous ont permis **d'organiser notre voyage** grâce à leurs conseils avisés lors de multiples rencontres avant le départ (réunion d'information, projection photo...) mais aussi de coordonner le programme pédagogique.

- Au Vietnam

Le **Professeur Hoang Thu Hung**, Doyen de la Faculté Dentaire de Ho Chi Minh Ville, le **Dr Huynh Anh Lan** ainsi que le Docteur Xuan nous ont accueillis dans leur Faculté en mettant à notre disposition toutes les structures et encadrement nécessaires à un travail efficace.

Le **Docteur Xuan**, Chef de la Clinique n°3, parfaitement francophone, nous a encadrés et

supervisés tout au long de notre stage ; elle était notre référent principal au Vietnam, n'hésitant pas à nous conseiller dans toutes les actions quotidiennes.

Nous avons également été pris en charge par les attachés francophones et anglophones de la faculté.

b. Les étudiants

Le groupe était composé de **4 étudiants en D3** à la Faculté de Chirurgie Dentaire de Strasbourg :

- Mickael ELBAZ
- Pauline GRESLAND
- Déborah HIMY
- Caroline SCHELLENBERGER



II. Rapport d'activité

1. Activité de soins

Nous avons été accueillis à la Faculté par le Docteur Xuan, chef de la clinique n°3 de la Faculté de Chirurgie Dentaire de Ho Chi Minh Ville.

Ces locaux ont été construits grâce à l'aide de l'ADV (Aide Dentaire Vietnam) qui a aussi fourni une grande partie du matériel utilisé.

Dès notre arrivée **Docteur Xuan nous a fait visiter l'ensemble des installations** de la Faculté et les différents services.

La première période de notre stage correspondait aux vacances universitaires vietnamiennes. De ce fait, la Faculté comprenait beaucoup moins d'effectifs que pendant l'année universitaire.

Cela nous a permis de travailler dans de bonnes conditions, en revanche, le nombre de patients était aussi restreint.

La clinique n°3 est partagée en deux sections :

- une section de pédodontie exclusive (la plus importante),
- une section d'omni-pratique.

Nous avons pu **travailler en binôme**, encadrés par les praticiens attachés au service, l'ensemble supervisé par Docteur Xuan.

Des étudiants vietnamiens anglophones nous ont assistés lors de certains soins et nous ont aidé à communiquer avec les patients et les assistantes.

Les enfants qui se sont présentés au service sont le plus souvent **porteurs de caries multiples** sur les molaires temporaires et définitives.

Les parents viennent parfois de très loin, avec plusieurs heures de route.

Ces enfants, malgré leurs appréhensions, se sont montrés particulièrement sages, souriants et agréables rendant les conditions de travail optimales.

La plupart des enfants ayant consulté le service de pédodontie sont très jeunes, entre 4 et 8 ans.

Ils présentent de nombreuses caries non traitées et avancées.



La solution la plus souvent privilégiée a été **la conservation** et non l'avulsion prématurée. Ainsi, nous avons réalisé un bon nombre de pulpotomies, pulpectomies et autres soins conservateurs.

La prévention, l'enseignement à l'hygiène bucco-dentaire et les détartrages ont complété notre activité au sein du service.

Ceci a été rendu possible par la présence de praticiens très qualifiés et d'assistantes dentaires aimables et serviables.

Un climat convivial et amical s'est rapidement installé.

Nous avons travaillé à plein temps en suivant les horaires du service :

- le matin de 8h à 11h 30,
- l'après-midi de 13h à 16h.

2. Stage d'observation en chirurgie maxillo-faciale



Ce stage s'est déroulé sur trois jours à l'Hôpital d'Odonto- Stomatologie de Ho Chi Minh Ville.

Ces journées étaient destinées à l'observation d'interventions en chirurgie maxillo-faciale.

Le service compte trois blocs opératoires avec deux tables d'opération chacun.

Nous avons assisté à différents actes :

- 2 réductions de fractures de l'os zygomatique,
- ablation d'une lithiase sous-mandibulaire, etc...

3. Dépistage et prévention bucco-dentaire en orphelinat

Nous nous sommes rendus dans deux écoles tenues par des sœurs.

Au cours de ces deux journées, nous avons examiné environ **400 enfants**.

Après l'examen clinique, nous avons pu tirer la conclusion que ces enfants présentaient :

- un indice de plaque de 2 à 4, le plus souvent proche de 3,
- peu ou pas de tartre,
- des caries multiples localisées sur les molaires temporaires et souvent sur les 16/26/36/46,
- des caries de sillons.

Beaucoup de ces enfants doivent consulter un orthodontiste :

- dysharmonie dento-maxillaire,
- dysharmonie dento-dentaire,
- classe 3 d'Angle.

Lors de ces dépistages bucco-dentaires à l'orphelinat chaque enfant a reçu à la fin de l'examen clinique un kit comprenant une brosse à dent adaptée, et un tube de dentifrice.



Nous avons fait une démonstration sur un modèle de la technique de brossage dite « du rouleau », puis nous avons fait participer les enfants afin qu'ils nous montrent ce qu'ils en avaient retenu.

Après quelques essais et fautes, ils ont pu aisément maîtriser la technique de brossage.

Avant de partir, les enfants se sont tous rassemblés pour nous remercier en nous chantant une chanson.

Ces journées de dépistage auprès des enfants ont été pour nous fortes d'expérience humaine et d'émotion.

III. Conclusion et remerciements

Ce mois de septembre passé au Vietnam nous a appris énormément tant d'un point de vue culturel qu'humain.

Nous avons découvert et adopté **un mode de vie très différent du nôtre**, apprécié les petits plaisirs culinaires du pays.

Au fil de nos stages et de nos visites touristiques les rencontres ont été nombreuses et captivantes.

De plus, nous avons pu admirer des monuments et paysages hors du commun.

Nous étions bien encadrés par les enseignants qui nous laissaient travailler avec beaucoup d'autonomie.

Nous prenions la décision de prodiguer les soins sur les patients en fonction des motifs de la consultation et de leurs attentes avec l'aide des étudiants vietnamiens pour la traduction bien sûr.

Ainsi, nous avons gagné de l'expérience dans notre démarche diagnostique, en rapidité d'exécution, en assurance, et d'une certaine manière en satisfaction personnelle d'autant que les patients vietnamiens nous ont très souvent témoigné toute leur gratitude, ce qui fait partie de leurs traits de caractère.

La prévention réalisée en orphelinat nous a beaucoup apporté tant sur le plan professionnel que sur le plus humain.

Notre sentiment à tous est que ce stage restera une expérience enrichissante et inoubliable dans notre cursus universitaire.

Nous remercions tous les acteurs hospitaliers et universitaires qui rendent les échanges possibles.